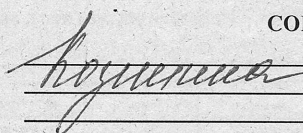
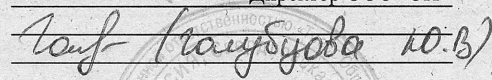
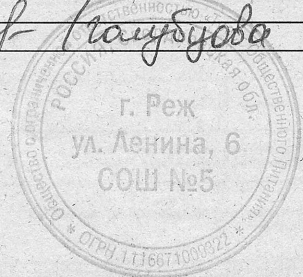


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"  
  


Меню дня 16.05.

Возрастная  
я 1-4 класс Осн  
категория  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда          | Вес<br>блюда |       |       |          | Энергетическая<br>ценность |  |
|------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------------------|--|
|                  |                             |              | Белки | Жиры  | Углеводы |                            |  |
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 60           | 16,02 | 15,75 | 12,87    | 257,4                      |  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 150          | 6,79  | 0,81  | 34,85    | 173,88                     |  |
|                  | Чай с лимоном               | 200          | 0,10  | 0,00  | 15,20    | 61                         |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20           | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                         |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30           | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470          | 21,92 | 34,78 | 52,68    | 611,22                     |  |

Возрастная  
я 5 - 11 класс Осн  
категория  
:

|                  |                             |     |       |       |       |        |  |
|------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|                  | Чай с лимоном               | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|                  | Капуста квашеная            | 60  | 0,66  | 6,06  | 5,46  | 79,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |

Возрастная  
я 5 - 11 класс ОБЗ  
категория  
:

|      |                        |     |      |      |       |       |  |
|------|------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
| ОБЕД | Суп из овощей с фасоль | 200 | 1,32 | 4,14 | 9,52  | 80,56 |  |
|      | сок                    | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47    |  |
|      | апельсин               | 277 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47    |  |
|      | йогурт                 | 500 | 2,60 | 2,65 | 0,35  | 35,56 |  |
|      |                        |     |      |      |       |       |  |
|      |                        |     |      |      |       |       |  |
|      |                        |     |      |      |       |       |  |

Возрастная  
я  
категория  
: Род.плата

|         |                             |     |       |       |       |        |  |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Котлета из говядины         | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|         | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|         | Чай с лимоном               | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|         | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |