

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубцова Ю.В.

г. Рязань
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 05.05

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Икра кабачковая	50	3,00	8,02	12,75	135	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	апельсин	311	0,40	0,30	10,30	47	
	яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная

я категория

: Род. плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	