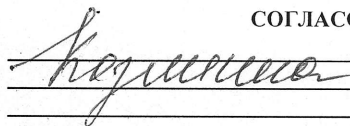


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
  
 г. Реж  
 ул. Ленина, 6  
 СОШ №5  


Меню дня 28.04

Возрастная  
 категория 1-4 класс Осн  
 :

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|                  |                             |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 75        | 16,02 | 15,75 | 12,87    | 257,4                   |  |
|                  | Каша ячневая вязкая         | 150       | 4,80  | 8,55  | 26,82    | 203,4                   |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 0,50  | 0,00  | 27,00    | 110                     |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470       | 21,92 | 34,78 | 52,68    | 611,22                  |  |

Возрастная  
 категория 5 - 11 класс Осн  
 :

|                  |                             |     |       |       |       |        |  |
|------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 75  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Каша ячневая вязкая         | 150 | 4,80  | 8,55  | 26,82 | 203,4  |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50  | 0,00  | 27,00 | 110    |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |

Возрастная  
 категория 5 - 11 класс ОБЗ  
 :

|      |            |     |      |      |       |        |  |
|------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
| ОБЕД | Рассольник | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|      | Йогурт     | 125 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,4  |  |
|      | сок        | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|      | апельсин   | 146 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|      |            |     |      |      |       |        |  |
|      |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная  
 категория Род.плата  
 :

|         |                             |     |       |       |       |       |  |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--|
| ЗАВТРАК | Котлета из говядины         | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 |  |
|         | Каша ячневая вязкая         | 150 | 4,80  | 8,55  | 26,82 | 203,4 |  |
|         | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50  | 0,00  | 27,00 | 110   |  |
|         | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47    |  |
|         | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  |  |