

СОГЛАСОВАНО

Корнеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гончарова Ю.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Организация с ограниченной ответственностью
РОССИЯ
* ОГРН 1116671009322 *

Меню дня 27.04

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Капуста квашеная	60	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	4,80	8,55	26,82	203,4	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	100	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	