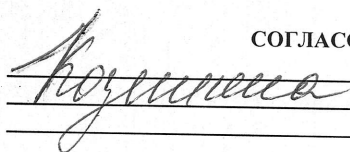
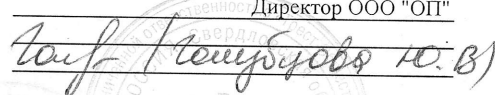


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"


Меню дня 26.04

Возрастная
 категория 1-4 класс Оси
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
 категория 5 - 11 класс Оси
 :

ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
 категория 5 - 11 класс ОВЗ
 :

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	апельсин	309	4,80	8,55	26,82	203,4
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная
 категория
 : Род.плата

ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2