

СОГЛАСОВАНО

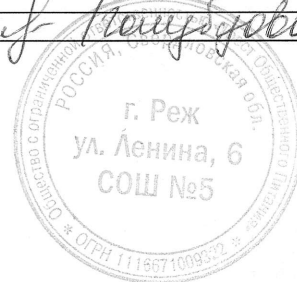
Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Конф. Кошурова И.В.)

Меню дня

18.04



Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	апельсин	309	4,80	8,55	26,82	203,4	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	