

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 14.04



Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	шоколад	50	4,80	8,55	26,82	203,4	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	