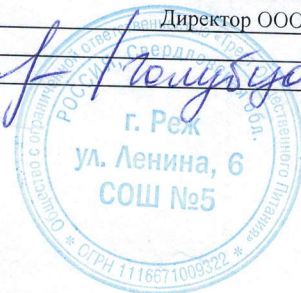


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 04.04.



Возрастна  
я  
категория 1-4 класс Оси  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |  |
|------------------|----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|--|
|                  |                            |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |  |
| ЗАВТРАК          | Шницель рыбный натуральный | 50           | 13,12            | 4,71  | 1,80     | 102,42                     |  |
|                  | Картофельное пюре          | 150          | 3,15             | 6,60  | 16,35    | 138                        |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200          | 0,20             | 0,00  | 15,02    | 58,76                      |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            | 470          | 21,92            | 34,78 | 52,68    | 611,22                     |  |

Возрастна  
я  
категория 5 - 11 класс Оси  
:

|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель рыбный натуральный | 60  | 13,12 | 4,71  | 1,80  | 102,42 |  |
|                  | Картофельное пюре          | 150 | 3,15  | 6,60  | 16,35 | 138    |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                            | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |

Возрастна  
я  
категория 5 - 11 класс ОВЗ  
:

|      |            |     |      |      |       |        |  |
|------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
| ОБЕД | Рассольник | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|      | апельсин   | 291 | 2,50 | 2,80 | 11,00 | 77,7   |  |
|      | сок        | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|      |            |     |      |      |       |        |  |
|      |            |     |      |      |       |        |  |
|      |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастна  
я  
категория  
: Род.плата

|         |                            |     |       |      |       |        |  |
|---------|----------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Шницель рыбный натуральный | 50  | 13,12 | 4,71 | 1,80  | 102,42 |  |
|         | Картофельное пюре          | 100 | 3,15  | 6,60 | 16,35 | 138    |  |
|         | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
|         | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |