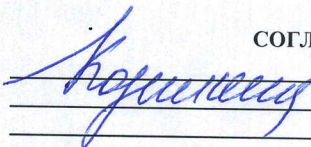
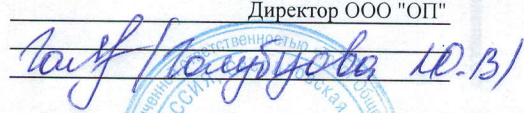
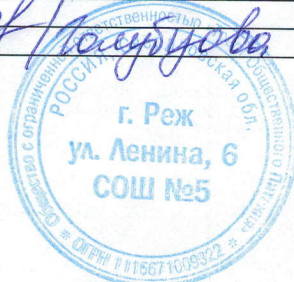


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  




Меню дня 06.04.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>470</b>	<b>21,92</b>	<b>34,78</b>	<b>52,68</b>	<b>611,22</b>

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>470</b>	<b>21,92</b>	<b>34,78</b>	<b>52,68</b>	<b>611,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>470</b>	<b>21,92</b>	<b>34,78</b>	<b>52,68</b>	<b>611,22</b>

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	апельсин	291	2,50	2,80	11,00	77,7
	яблоко свежее	305	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2