

СОГЛАСОВАНО

Водникова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Анф. Кендубова Ю.В)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 0504

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Капуста квашеная	40	1,44	4,26	6,24	69	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Капуста квашеная	70	1,44	4,26	6,24	69	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	сок	200	2,50	2,80	11,00	77,7	
	боярушка	40	2,50	2,80	11,00	77,7	
	яблоко свежее	305	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	