

СОГЛАСОВАНО

Корниш

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Конф. Кошурово 10.8)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 25.03

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Икра кабачковая	60	1,44	4,26	6,24	69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Икра кабачковая	60	1,44	4,26	6,24	69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	йогурт	125	2,50	2,80	11,00	77,7

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2