

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Евг. (Колубцова И. В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 23.03

Возрастная
я
категория 1-4 класс Оsn
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Оsn
:

ЗАВТРАК	Котлета из куры	75	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	яблоко	234	0,00	0,00	11,20	45
	сок	234	2,50	2,80	11,00	77,7
	йогурт	125	2,50	2,80	11,00	77,7

Возрастная
я
категория
: Род. плата

ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2