

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня *22.03.*

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	яблоко	234	0,00	0,00	11,20	45	
	мандарины	300	2,50	2,80	11,00	77,7	
	йогурт	125	2,50	2,80	11,00	77,7	

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	