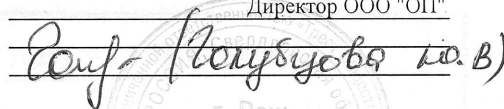
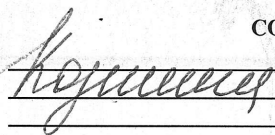
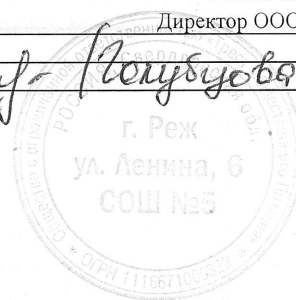


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 17.03



Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	120	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	сок	200	0,00	0,00	11,20	45	
	йогурт	125	2,50	2,80	11,00	77,7	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	