

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 16.09.



Возрастная
я
категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория : 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	апельсины	236	0,40	0,30	10,30	47
	сок	200	0,00	0,00	11,20	45
	йогурт	125	2,50	2,80	11,00	77,7

Возрастная
я
категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79