

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

15.03.

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

ОБЕД	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	мандарины свежие	213	0,40	0,30	10,30	47	
	сок	200	0,00	0,00	11,20	45	

Возрастная

я категория Род.плата

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	