

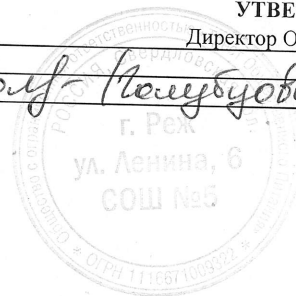
СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубева Ю.В.



Меню дня 11.03.

Возрастная категория: 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнель рыбный	75	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнель рыбный	75	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	мандарины	300	0,40	0,30	10,30	47	
	яблоки свежие	250	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория: Род.плата

ЗАВТРАК	Кнель рыбный	75	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	