

СОГЛАСОВАНО

Козинкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Сайт (Полубудов Ю.В.)



Меню дня 03.03.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	сок	200	2,80	2,50	11,00	325,3
	йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная
я
категория
: Род. плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2