

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 02.03.

Возрастная
категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель припущенные куры	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Шницель припущенные куры	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

ОБЕД	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	яблоко свежее	250	2,80	2,50	11,00	325,3	
	мандарины	215	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
категория
Род. плата

ЗАВТРАК	Шницель припущенные куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	