

СОГЛАСОВАНО

Козинская

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Заф. Колубов 10.01

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 25.02

Возрастная
я категория 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	яблоки свежие	260	2,80	2,50	11,00	325,3
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная
я категория Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2