

*Кориниш*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"

*Гаф. Мамузов*



Меню дня *22.02.*

Возрастная  
я  
категория 1-4 класс Оси  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |                              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| ЗАВТРАК          | Птица отварная               | 80           | 18,86            | 13,03 | 0,46     | 194,29                     |
|                  | Макаронные изделия отварные  | 150          | 6,79             | 0,81  | 34,85    | 173,88                     |
|                  | Чай с лимоном                | 200          | 0,10             | 0,00  | 15,20    | 61                         |
|                  | Хлеб пшеничный               | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |
|                  | Хлеб ржаной                  | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |
|                  | Овощи натуральные (помидоры) | 40           | 0,66             | 0,12  | 2,28     | 14,4                       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                              | 470          | 21,92            | 34,78 | 52,68    | 611,22                     |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс Оси  
:

|                  |                              |     |       |       |       |        |
|------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК          | Птица отварная               | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |
|                  | Макаронные изделия отварные  | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |
|                  | Чай с лимоном                | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |
|                  | Хлеб пшеничный               | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |
|                  | Хлеб ржаной                  | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |
|                  | Овощи натуральные (помидоры) | 40  | 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                              | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                              | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс ОБЗ  
:

|      |                              |     |      |      |       |       |
|------|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |
|      | апельсины свежие             | 320 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 325,3 |
|      | груши свежие                 | 285 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47    |
|      |                              |     |      |      |       |       |
|      |                              |     |      |      |       |       |
|      |                              |     |      |      |       |       |

Возрастная  
я  
категория  
: Род.плата

|         |                             |     |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Птица отварная              | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |
|         | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |
|         | Чай с лимоном               | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |
|         | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |
|         | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |
|         |                             |     |       |       |       |        |