

СОГЛАСОВАНО

[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

[Подпись] (Получено 10.8)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОБЛАСТЬ
ОГРН 1116671009322

Меню дня 21.02

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	мандарины свежие	350	2,80	2,50	11,00	325,3	
	йогурт	125	2,80	2,50	11,00	325,3	

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	