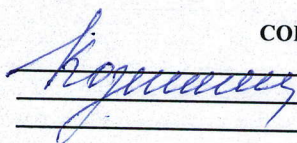
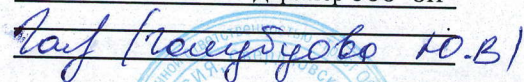
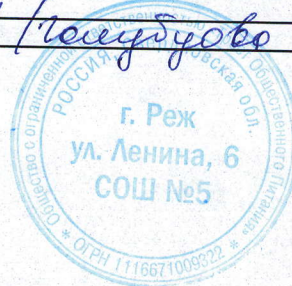


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"


Меню дня 17.02



Возрастная категория 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Шницель из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	мандарины свежие	300	2,80	2,50	11,00	325,3	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	йогурт	125	2,80	2,50	11,00	325,3	

Возрастная категория Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	