

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Васильева Л.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Организовано с 01.09.11 * ОГРН 1116671009322 *

Меню дня 16.02

Возрастная категория 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							

Возрастная категория 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,76	19,86	77,03	603,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,76	19,86	77,03	603,34	

Возрастная категория 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	мандарины свежие	300	2,80	2,50	11,00	325,3	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория Род.плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	