

СОГЛАСОВАНО

В.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

В.И.Иванов

Меню дня 12.02

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.26	9.41	44.50	303.66	
	Курица в соусе томатном	100	13.60	13.50	4.10	192	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28.76	19.86	77.03	603.34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28.76	19.86	77.03	603.34	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5.72	3.77	21.93	144.9	
	мандарины свежие	300	2.80	2.50	11.00	325.3	
	сок	200	0.40	0.30	10.30	47	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.26	9.41	44.50	303.66	
	Птица отварная	80	18.86	13.03	0.46	194.29	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	