

СОГЛАСОВАНО

В.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

В.И.Иванов

Меню дня 11.11

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,76	19,86	77,03	603,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,76	19,86	77,03	603,34	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ОБЕД	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	апельсин свежий	245	2,80	2,50	11,00	325,3	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	