

СОГЛАСОВАНО

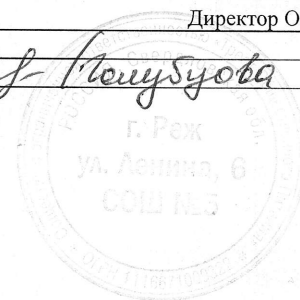
Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Евг. Петухова 10.02

Меню дня 10.02.



Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	45	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,76	19,86	77,03	603,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,76	19,86	77,03	603,34	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	яблоко свежее	350	2,80	2,50	11,00	325,3	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	