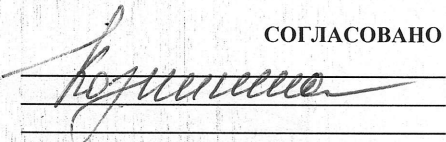
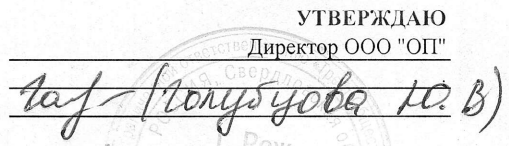
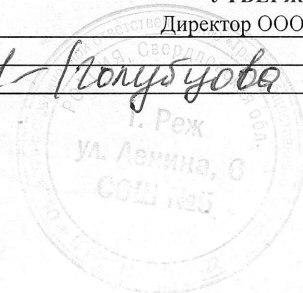


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
  


Меню дня 08.02.

Возрастная категория :  
 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День						

Возрастная категория :  
 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,76</b>	<b>19,86</b>	<b>77,03</b>	<b>603,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>630</b>	<b>28,76</b>	<b>19,86</b>	<b>77,03</b>	<b>603,34</b>

Возрастная категория :  
 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	апельсин свежий	300	2,80	2,50	11,00	325,3
	груша свежая	250	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная категория :  
 Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2