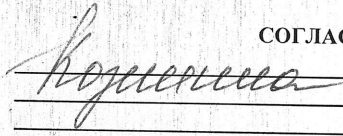
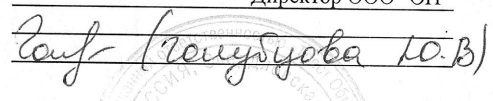
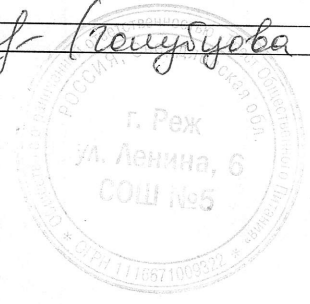


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"




Меню дня 04.02.

Возрастная категория: 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День						

Возрастная категория: 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,76	19,86	77,03	603,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,76	19,86	77,03	603,34

Возрастная категория: 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	сок	200	2,80	2,50	11,00	325,3
	груша свежая	250	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная категория: Род. плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47