

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Водкина

Григорьев Ю.В.



Меню дня 04.02

Возрастная
категория 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							

Возрастная
категория 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Овощи натуральные (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,76	19,86	77,03	603,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,76	19,86	77,03	603,34	

Возрастная
категория 5 - 11 класс ОБЗ

ОБЕД	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	йогурт	125	2,80	2,50	11,00	325,3	
	апельсин свежий	350	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
категория
Род. плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	90	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	