

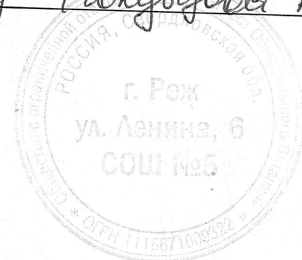
СОГЛАСОВАНО

*А.И.И.И.И.*

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"

*И.И.И.И.И.*

Меню дня 03.02.


 Возрастная  
 категория 1-4 класс Осн  
 :

| Прием<br>пищи | Наименование блюда | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |  |
|---------------|--------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|--|
|               |                    |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |  |
| День          |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |
|               |                    |              |                  |      |          |                            |  |

 Возрастная  
 категория 5 - 11 класс Осн  
 :

|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Капуста отварная с маслом  | 180 | 2,52  | 7,20  | 6,84  | 99     |  |
|                  | Шницель из говядины        | 100 | 17,80 | 17,50 | 14,30 | 286    |  |
|                  | Овощи натуральные (огурцы) | 100 | 0,80  | 0,10  | 2,50  | 14     |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            | 630 | 24,82 | 25,32 | 58,52 | 556,96 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                            | 630 | 24,82 | 25,32 | 58,52 | 556,96 |  |

 Возрастная  
 категория 5 - 11 класс ОБЗ  
 :

|      |                                            |     |       |      |       |        |  |
|------|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ОБЕД | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 |  |
|      | йогурт                                     | 125 | 2,80  | 2,50 | 11,00 | 325,3  |  |
|      | яблоко свежее                              | 250 | 0,40  | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|      |                                            |     |       |      |       |        |  |
|      |                                            |     |       |      |       |        |  |
|      |                                            |     |       |      |       |        |  |
|      |                                            |     |       |      |       |        |  |

 Возрастная  
 категория  
 : Род.плата

|         |                           |     |       |       |       |       |     |
|---------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| ЗАВТРАК | Капуста отварная с маслом | 150 | 2,10  | 6,00  | 5,70  | 82,5  | 178 |
|         | шницель из говядины       | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
|         | Чай с сахаром             | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76 | 493 |
|         | Хлеб пшеничный            | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47    | 108 |
|         | Хлеб ржаной               | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  | 109 |