

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Корнишова

Заф. / Зафурова И. В.

Меню дня 31.01.

Возрастная
я категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	апельсин свежий	325	4,50	30,00	60,00	540	
	яблоко свежее	256	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная
я категория Род. плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	