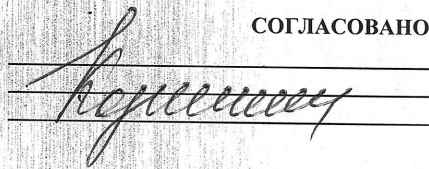
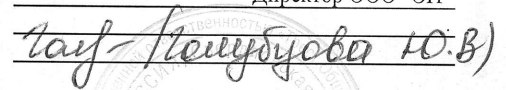
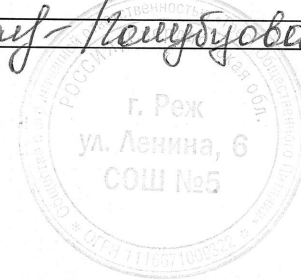


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"


Меню дня 28.01



Возрастная категория
1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Суфле из творога	200	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс ОБЗ

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
груша свежая	250	4,50	30,00	60,00	540	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная категория
Род. плата

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	