

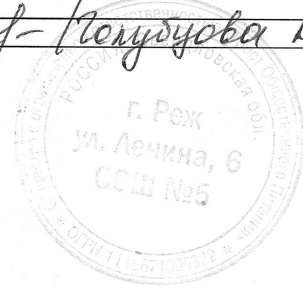
СОГЛАСОВАНО

*Колесникова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Колесникова 10.08*



Меню дня 17.01.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | цена |
|------------------|-----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
|                  |                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |      |
| День             |                             |              |                  |       |          |                            |      |
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 60           | 16,02            | 15,75 | 12,87    | 257,4                      |      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая  | 150          | 10,26            | 9,41  | 44,50    | 303,66                     |      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,50             | 0,00  | 27,00    | 110                        |      |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |      |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470          | 21,92            | 34,78 | 52,68    | 611,22                     |      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                             | 470          | 21,92            | 34,78 | 52,68    | 611,22                     |      |

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

|                  |                              |     |       |       |       |        |  |
|------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины          | 75  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая   | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200 | 0,50  | 0,00  | 27,00 | 110    |  |
|                  | Хлеб пшеничный               | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                  | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|                  | Овощи натуральные (помидоры) | 60  | 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                              | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                              | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

|                              |     |      |       |       |        |  |
|------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|--|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17  | 11,90 | 100,7  |  |
| йогурт                       | 125 | 4,50 | 30,00 | 60,00 | 540    |  |
| сок                          | 200 | 6,61 | 4,23  | 11,24 | 115,06 |  |
|                              |     |      |       |       |        |  |

Возрастная категория : Род. плата

|                  |                             |     |       |       |       |        |  |
|------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Котлета из говядины         | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50  | 0,00  | 27,00 | 110    |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                             | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 |  |