

Таблица 1

Размер арендной платы

№ п/п	Школа	Площадь сдаваемых помещений пищеблока, кв.м.	Помещение, год		Оборудование		Итого размер арендной платы, руб./мес.	Итого размер арендной платы, руб./год
			Рыночный размер начальной арендной платы за пользование имуществом, руб./мес. Без НДС	Рыночный размер начальной годовой арендной платы за пользование имуществом, руб./год без НДС	Размер арендной платы с учетом кол-ва, руб./мес.	Размер арендной платы с учетом кол-ва, руб./год		
1	МБОУ СОШ № 5	73,1	12208	146496	2665	31980	14873	178476

17. Обеспечение вывоза бытовых отходов, в том числе картонной и иной тары.

18. Обеспечение косметического ремонта помещения пищеблока, не реже одного раза в год.

19. За свой счет устранять замечания надзорных органов по качеству и соответствию нормам питания, производить оплату штрафных санкций в случае если нарушения допущены по вине исполнителя услуги.

20. Устранение аварийных ситуаций на инженерных коммуникациях пищеблока (засоры).

21. Требования к безопасности оказания услуг:

22. Обеспечение при оказании услуг необходимыми мероприятиями по технике безопасности, пожарной безопасности.

Заказчик:

Директор МБОУ СОШ №5

/Козицина О.Е./



Исполнитель:

Директор ООО «ОП»



А.М. Фомин

Приложение № 2 к Муниципальному контракту

№ 33 от 01.12.2021 г.

Стоимость услуг по организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №5 в период с «01» декабря 2021г. по «28» декабря 2021г.

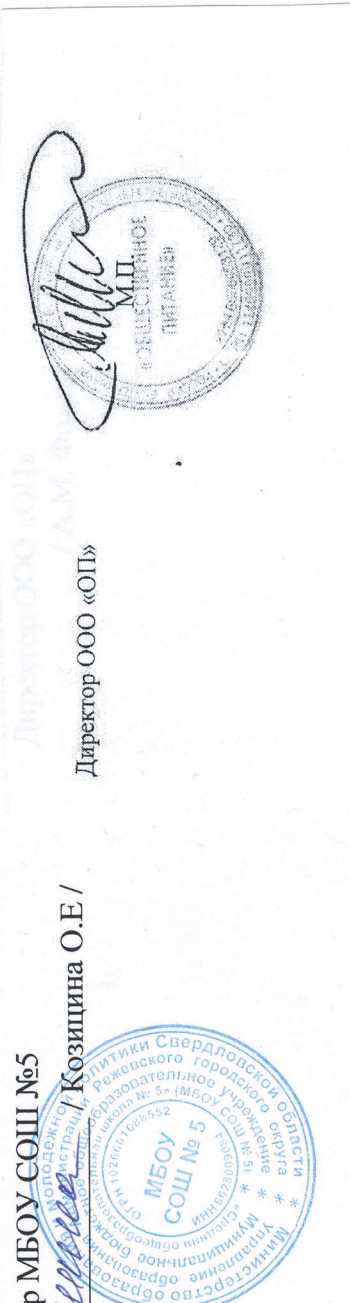
Наименование	Итого:	Стоимость питания на 1 учащийся в день(декабрь)	Кол-во детей с ОВЗ	Кол-во дней питания	Стоимость питания на 1 учащийся в день(декабрь)	Кол-во дней питания	Стоимость питания на 1 учащегося с ОВЗ(декабрь)	Кол-во дней питания	Стоимость питания на 1 учащегося с ОВЗ(декабрь)	Итого
1-4 классы, чел	105	20,00	20,00	79,50	Стоимость питания на 1 учащийся в день(декабрь)	Кол-во дней питания	Стоимость питания на 1 учащийся в день(декабрь)	Кол-во дней питания	Стоимость питания на 1 учащегося с ОВЗ(декабрь)	Кол-во дней питания
5-11 классы (льготная категория)	79,00	20,00	91,38	9,00	20,00	20,00	219,30	350804,40		
СОШ № 5										

Исполнитель:

Заказчик: **Директор МБОУ СОШ №5**

Козицина О.Е.

Директор ООО «ОП»



Приложение № 3 к Контракту
№ 33 от 01.12.2021 г.

Примерное 10-дневное меню для организации школьного питания
Школьники 7-10 лет

День 1

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг									
			белки	жиры		углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
	ОБЕД																	
3	Щи из свежей капусты 119	200/10	2,60	3,64	2,40	0,00	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	0,98	0,48	0,02	0,02	0,02
4	Курица тушеная в соусе	100	14,97	16,51	4,13	0,08	9,56	0,03	0,05	225,16	0,05	34,57	5,46	3,32	1,59	1,59	1,59	1,59
5	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,34	36,63	0,09	0,00	0,00	0,00	209,26	0,00	23,79	1,97	0,57	1,20	1,20	1,20	1,20
6	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	0,04	10,50	0,00	0,42	13,20	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54	0,54	0,54	0,54
7	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	1,08	0,22	39,40	0,00	0,00	0,00	0,00	154,56	0,00	9,58	0,00	2,02	0,04	0,04	0,04	0,04
1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	0,03	0,00	0,00	0,39	70,14	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33	0,33	0,33	0,33
2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	0,03	0,00	0,00	0,27	68,97	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93	0,93	0,93	0,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		29,36	25,46	86,19	0,27	21,12	0,03	1,13	794,53	0,27	92,59	81,91	35,79	4,65	4,65	4,65	4,65

День 2

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг									
			белки	жиры		углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
	ОБЕД																	
8	Борщ с капустой и картофелем	200/10	6,90	4,66	13,48	0,01	1,92	0,00	0,01	123,86	0,01	5,71	7,50	3,57	0,13	0,13	0,13	0,13
9	Щицель натуральный рубленый (говяжий)	80	16,53	14,39	8,37	0,07	0,00	0,00	0,70	226,98	0,00	39,68	29,10	5,90	2,29	2,29	2,29	2,29
10	Каша рассыпчатая	150	7,65	5,70	39,44	0,32	0,00	0,00	0,00	247,61	0,00	20,75	0,00	1,07	4,80	4,80	4,80	4,80
11	Салат из свежих огурцов	60	0,39	10,00	2,05	0,01	4,86	0,00	4,38	99,53	0,01	12,66	0,50	0,09	0,31	0,31	0,31	0,31
12	Какао с молоком	200	3,88	3,80	25,06	0,04	1,30	0,00	0,02	147,36	0,00	130,66	26,20	18,10	1,04	1,04	1,04	1,04
1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	0,03	0,00	0,00	0,27	70,14	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33	0,33	0,33	0,33
2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	0,03	0,00	0,00	0,27	68,97	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93	0,93	0,93	0,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,40	39,18	89,75	0,51	8,08	0,00	5,77	984,45	0,51	223,26	121,20	46,12	9,82	9,82	9,82	9,82

День 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг									
		белки	жиры	углеводы	жирность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
	ОБЕД																	
13	Салат из моркови с орехами и медом	1,26	4,26	11,76	61,20	0,04	2,16	0,00	1,50	24,00	44,40	28,20	0,54					
14	Суп картофельный с мясными фрикадельками	9,35	6,30	15,90	157,92	0,15	19,18	0,00	0,10	30,23	58,75	23,70	2,00					
15	Запеканка творожная	25,16	17,49	25,53	359,01	0,00	0,06	0,00	0,02	13,36	14,17	1,58	0,04					
16	Кофейный напиток с молоком	2,28	2,46	22,56	117,84	0,02	0,64	0,00	0,00	71,66	11,88	12,50	0,42					
1	Хлеб пшеничный	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33					
2	Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	42,10	31,14	77,10	835,08	0,28	22,03	0,00	2,28	153,04	187,10	83,38	4,26					

День 4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг									
		белки	жиры	углеводы	жирность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
	ОБЕД																	
17	Салат витаминный (2 вариант)	1,22	1,84	5,81	44,19	0,11	23,62	0,00	0,00	34,48	0,00	0,00	1,36					
18	Рассольник	2,20	4,50	12,70	100,00	0,05	6,90	0,00	0,10	17,15	38,98	11,30	0,65					
19	Шницель рыбный натуральный (из полуфабрикатов) (с маслом)	12,64	8,96	8,00	166,40	0,18	10,71	0,06	2,51	119,65	354,85	58,07	1,42					
20	Картофельное пюре (с маслом)	3,29	8,22	21,69	174,36	0,17	25,43	0,00	0,12	41,61	72,92	28,92	1,19					
21	Компот из свежих плодов (яблоко)	0,16	0,16	27,88	109,76	0,02	4,00	0,00	0,08	14,86	4,40	5,32	0,96					
1	Хлеб пшеничный	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33					
2	Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	23,56	24,31	77,43	733,82	0,59	70,66	0,06	3,47	241,54	529,04	121,01	6,83					

День 5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг									
		белки	жиры	углеводы	жирность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
	ОБЕД																	
22	Икра свекольная или морковная	0,82	4,56	5,54	66,39	0,01	5,55	0,00	0,07	19,93	25,44	11,37	0,71					
23	Суп из овощей	2,20	4,40	12,40	99,00	0,05	8,38	0,00	0,03	18,80	16,85	7,33	0,75					
24	Кнели из кур, бройлеров-цыплят (курица)	14,59	19,42	4,57	251,34	0,06	1,45	0,00	0,08	36,14	20,62	3,49	1,20					
25	Каша вязкая	4,26	8,40	30,14	212,91	0,06	0,90	0,00	0,12	96,03	46,85	16,02	0,47					
26	Чай с сахаром	0,00	0,00	13,60	52,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00					
1	Хлеб пшеничный	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33					
27	Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	10,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	2,20					
2	Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	26,32	37,81	77,40	864,75	0,28	26,27	0,00	0,95	200,73	167,66	55,60	6,59					

День 6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
28	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,55	7,45	15,10	154,03	0,13	16,95	0,00	0,13	31,20	52,75	21,63	1,33			
29	Биточки из говядины	85	9,52	7,22	6,52	130,66	0,07	0,37	0,00	0,00	42,07	0,20	0,21	1,39			
30	Рагу из овощей	150	2,75	11,51	15,30	177,00	0,11	25,86	0,00	0,11	43,49	46,68	18,83	0,99			
31	Овощи натуральные свежие (опорцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30			
32	Напиток из кураги	200	1,66	0,08	32,98	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10			
1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33			
2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		24,95	26,95	72,39	751,46	0,42	47,74	0,00	0,95	189,05	175,53	66,46	6,37			

День 7

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
33	Суп-пюре из разных овощей	250	8,68	4,95	11,88	125,78	0,10	16,23	0,03	0,10	75,88	61,60	29,95	0,95			
34	Курица отварная	100	22,26	14,21	0,00	232,47	0,12	1,34	0,00	0,00	16,90	0,00	0,00	1,24			
35	Макаронные изделия отварные	160	6,40	4,62	39,07	223,22	0,10	0,00	0,00	0,00	40,50	2,11	3,97	1,28			
36	Напиток "Золотой шар" витаминный	200	0,00	0,00	17,40	67,00	0,40	28,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00			
1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33			
37	Икра овощная закусочная	60	0,78	3,07	4,43	48,78	0,02	4,50	0,00	0,05	17,80	16,42	6,61	0,56			
2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,17	27,48	74,13	836,36	0,80	50,07	0,03	0,81	414,87	138,03	57,93	5,29			

День 8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
38	Салат из моркови с яблоками	60	0,55	3,70	5,87	59,47	0,03	3,39	0,00	0,03	12,66	1,65	1,35	0,60			
39	Суп картофельный с бобовыми	250	14,28	9,80	19,82	225,03	0,28	12,73	0,00	0,18	48,65	84,98	33,65	3,25			
40	Сосиски, сардельки отварные	80	8,07	22,62	0,36	238,54	0,13	0,00	0,03	0,36	26,91	117,82	14,54	1,31			
41	Каша пшеничная вязкая	150	6,49	8,92	28,53	220,35	0,11	1,04	0,00	0,00	107,70	0,00	0,00	1,79			
21	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	109,76	0,02	4,00	0,00	0,08	14,86	4,40	5,32	0,96			
1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33			
2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,60	45,83	83,81	992,26	0,62	21,15	0,03	1,31	224,58	266,74	72,26	9,17			

День 9

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
		белки	жиры	углеводы	жир	углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД													
42	Суп картофельный с крупой (рисовой)	9,65	5,48	14,95	148,15	0,13	16,50	0,00	0,35	31,00	128,10	30,48	1,98	
	Рыба припущенная (Из полуфабрикатов с маслом)	17,54	5,81	0,70	125,77	0,08	4,22	0,01	1,71	37,96	220,88	24,68	0,54	
43	Картофельное пюре (с маслом)	3,29	8,22	21,69	174,36	0,17	25,43	0,00	0,12	41,61	72,92	28,92	1,19	
20	Картофельное пюре (с маслом)	0,68	0,28	20,76	88,20	0,02	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,64	
44	Напиток из плодов шиповника	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,27	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
1	Хлеб пшеничный	0,50	3,67	3,16	47,64	0,02	5,27	0,00	1,76	11,64	18,46	10,93	0,63	
45	Салат витаминный (1 вариант)	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
2	Хлеб ржано-пшеничный	35,71	24,09	62,61	723,23	0,47	151,42	0,01	5,36	157,35	501,69	115,85	6,23	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:													

День 10

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
		белки	жиры	углеводы	жир	углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД													
46	Щи из квашеной капусты с картофелем	1,60	3,44	8,00	70,40	0,02	7,02	0,00	2,14	15,62	25,50	12,48	0,34	
47	Фрикадельки в соусе	7,42	7,99	7,93	134,88	0,06	0,50	0,00	0,01	26,56	2,06	0,80	1,09	
48	Рис отварной	3,82	2,61	40,02	198,92	0,05	0,00	0,00	0,21	31,80	83,45	30,96	0,65	
49	Чай с лимоном	0,12	0,02	13,70	55,86	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32	
1	Хлеб пшеничный	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
50	Икра свекольная	1,32	4,02	6,18	66,00	0,02	2,51	0,00	0,00	19,42	0,00	0,00	0,87	
51	Бананы свежие	1,50	0,50	21,00	95,00	0,04	10,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,60	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:													
2	Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	19,83	19,21	98,18	760,17	0,25	22,57	0,00	3,02	128,00	172,86	63,80	5,12	

ШКОЛЬНИКИ 11-18 ЛЕТ

День 1

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
		белки	жиры	углеводы	жир	углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД													
3	Щи из свежей капусты 119	3,25	4,55	3,00	66,55	0,00	1,33	0,00	0,00	3,06	1,23	0,60	0,03	
4	Курица тушенная в соусе	14,97	16,51	4,13	225,16	0,08	9,56	0,03	0,05	34,57	5,46	3,32	1,59	
5	Макаронные изделия отварные	7,20	5,20	43,96	251,12	0,11	0,00	0,00	0,00	28,55	2,36	0,68	1,44	
6	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1,10	0,20	3,80	22,00	0,06	17,50	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:													
7	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	1,08	0,22	39,40	154,56	0,00	0,00	0,00	0,00	9,58	0,00	2,02	0,04	
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	33,00	27,52	96,09	904,87	0,33	28,39	0,03	1,63	108,16	112,25	49,82	5,68	

День 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
		белки	жиры	углеводы	ккал	Б1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД												
8	Борщ с капустой и картофелем	8,63	5,82	16,85	154,83	0,01	2,40	0,00	0,02	7,14	9,38	4,46	0,16
9	Шницель натуральный рубленый (говяжий)	20,96	17,99	10,46	283,73	0,09	0,00	0,00	0,87	49,60	36,38	7,37	2,86
10	Каша рассыпчатая	9,18	6,84	47,32	297,13	0,38	0,00	0,00	0,00	24,89	0,00	1,28	5,76
11	Салат из свежих огурцов	0,65	16,66	3,42	165,88	0,02	8,10	0,00	7,30	21,10	0,83	0,15	0,51
12	Какао с молоком	3,88	3,80	25,06	147,36	0,04	1,30	0,00	0,02	130,66	26,20	18,10	1,04
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	48,40	51,95	104,91	1234,41	0,62	11,80	0,00	9,09	251,79	149,99	54,56	12,01

День 3

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
		белки	жиры	углеводы	ккал	Б1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД												
13	Салат из моркови с орехами и медом	2,10	7,10	19,60	102,00	0,07	3,60	0,00	2,50	40,00	74,00	47,00	0,90
14	Суп картофельный с мясными фрикадельками	9,35	6,30	15,90	157,92	0,15	19,18	0,00	0,10	30,23	58,75	23,70	2,00
15	Запеканка творожная	33,54	23,32	34,04	478,68	0,01	0,08	0,01	0,03	17,81	18,90	2,11	0,05
16	Кофейный напиток с молоком	2,28	2,46	22,56	117,84	0,02	0,64	0,00	0,00	71,66	11,88	12,50	0,42
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	52,67	40,02	93,90	1041,92	0,33	23,49	0,01	3,51	178,10	240,73	108,51	5,05

День 4

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
		белки	жиры	углеводы	ккал	Б1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	ОБЕД												
17	Салат витаминный (2 вариант)	2,03	3,06	9,69	73,65	0,19	39,37	0,00	0,00	57,46	0,00	0,00	2,26
18	Рассольник	2,20	4,50	12,70	100,00	0,05	6,90	0,00	0,10	17,15	38,98	11,30	0,65
19	Шницель рыбный натуральный (из полуфабрикатов) (с маслом)	15,80	11,20	10,00	208,00	0,23	13,39	0,07	3,14	149,56	443,56	72,59	1,77
20	Картофельное пюре (с маслом)	3,94	9,86	26,03	209,23	0,20	30,51	0,00	0,14	49,93	87,50	34,70	1,42
21	Компот из свежих плодов (яблоко)	0,16	0,16	27,88	109,76	0,02	4,00	0,00	0,08	14,86	4,40	5,32	0,96
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	29,53	29,62	88,10	886,12	0,77	94,17	0,07	4,34	307,36	651,63	147,11	8,74

День 5

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность,	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
22	Икра свекольная или морковная	100	1,37	7,60	9,23	110,65	0,02	9,25	0,00	0,11	33,21	42,40	18,95	1,19			
23	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99,00	0,05	8,38	0,00	0,03	18,80	16,85	7,33	0,75			
24	Кнели из кур, бройлеров-цыплят (курица)	100	18,24	24,27	5,71	314,18	0,08	1,81	0,00	0,10	45,17	25,78	4,36	1,50			
25	Каша вязкая	180	5,11	10,08	36,16	255,49	0,07	1,08	0,00	0,14	115,24	56,21	19,22	0,56			
26	Чай с сахаром	200/12	0,00	0,00	13,60	52,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00			
1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44			
27	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	10,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	2,20			
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		32,72	47,59	88,70	1060,80	0,33	30,52	0,00	1,26	246,85	218,44	73,06	7,88			

День 6

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность,	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
28	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,55	7,45	15,10	154,03	0,13	16,95	0,00	0,13	31,20	52,75	21,63	1,33			
29	Биточки из говядины	100	11,20	8,50	7,67	153,72	0,08	0,43	0,00	0,00	49,49	0,23	0,25	1,64			
30	Рагу из овощей	180	3,29	13,81	18,36	122,40	0,13	31,03	0,00	0,13	52,18	56,02	22,59	1,19			
21	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	12,00	0,04	4,90	0,00	0,10	17,00	30,00	14,00	0,50			
32	Напиток из кураги	200	1,66	0,08	32,98	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10			
1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44			
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		28,80	30,78	77,81	861,09	0,49	54,93	0,00	1,23	216,57	216,20	81,67	7,43			

День 7

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность,	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	ОБЕД																
33	Суп-пюре из разных овощей	250	8,68	4,95	11,88	125,78	0,10	16,23	0,03	0,10	75,88	61,60	29,95	0,95			
34	Курица отварная	120	26,71	17,05	0,00	278,96	0,14	1,61	0,00	0,00	20,28	0,00	0,00	1,49			
35	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,20	43,96	251,12	0,11	0,00	0,00	0,00	45,56	2,38	4,46	1,44			
36	Напиток "Золотой шар" витаминный	200	0,00	0,00	17,40	67,00	0,40	28,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00			
1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44			
37	Икра овощная закусоная	100	1,30	5,11	7,39	81,30	0,04	7,50	0,00	0,08	29,67	27,36	11,02	0,94			
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,29	33,15	82,43	989,64	0,87	53,33	0,03	1,06	439,78	168,54	68,63	6,50			

День 8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг										
		белки	жиры	углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe								
	ОБЕД																			
38	Салат из моркови с яблоками	0,92	6,16	9,79	99,11	0,05	5,65	0,00	0,05	21,10	2,75	2,25	1,00							
39	Суп картофельный с бобовыми	14,28	9,80	19,82	225,03	0,28	12,73	0,00	0,18	48,65	84,98	33,65	3,25							
40	Сосиски, сардельки отварные	10,09	28,27	0,45	298,18	0,16	0,00	0,04	0,45	33,64	147,27	18,18	1,64							
41	Каша пшеничная вязкая	7,79	10,71	34,24	264,42	0,13	1,24	0,00	0,00	129,24	0,00	0,00	2,14							
21	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,16	0,16	27,88	109,76	0,02	4,00	0,00	0,08	14,86	4,40	5,32	0,96							
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	38,64	55,94	93,98	1181,98	0,71	23,62	0,04	1,64	265,89	316,60	82,60	10,67							

День 9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг										
		белки	жиры	углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe								
	ОБЕД																			
45	Салат витаминный (1 вариант)	0,83	6,11	5,27	79,40	0,04	8,78	0,00	2,93	19,40	30,76	18,21	1,05							
42	Суп картофельный с крупой (рисовой)	9,65	5,48	14,95	148,15	0,13	16,50	0,00	0,35	31,00	128,10	30,48	1,98							
43	Рыба припущенная (Из полуфабрикатов с маслом)	20,63	6,84	0,82	147,96	0,09	4,97	0,01	2,01	44,66	259,86	29,04	0,64							
20	Картофельное пюре (с маслом)	3,94	9,86	26,03	209,23	0,20	30,51	0,00	0,14	49,93	87,50	34,70	1,42							
44	Напиток из плодов шиповника	0,68	0,28	20,76	88,20	0,02	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,64							
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	41,13	29,41	69,63	858,42	0,55	160,76	0,01	7,07	184,73	586,86	139,07	7,41							

День 10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг										
		белки	жиры	углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe								
	ОБЕД																			
50	Икра свекольная	2,20	6,70	10,30	110,00	0,03	4,18	0,00	0,00	32,36	0,00	0,00	1,45							
46	Ши из квашеной капусты с картофелем	2,00	4,30	10,00	88,00	0,03	8,78	0,00	2,68	19,53	31,88	15,60	0,43							
47	Фрикадельки в соусе	9,28	9,99	9,91	168,60	0,08	0,63	0,00	0,01	33,20	2,57	1,00	1,36							
48	Рис отварной	4,59	3,13	48,02	238,70	0,05	0,00	0,00	0,25	38,16	100,13	37,15	0,77							
49	Чай с лимоном	0,12	0,02	13,70	55,86	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32							
1	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
51	Бананы свежие	1,50	0,50	21,00	95,00	0,04	10,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,60							
2	Хлеб ржано-пшеничный	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	25,09	25,48	114,73	941,64	0,31	26,13	0,00	3,82	162,45	215,74	79,11	6,61							



Заказчик: МБОУ СОШ №5
 Директор МБОУ СОШ №5

/ Козицина О.Е. /

Директор ООО «ОП»

