

Коринченко

Волф (Полубова Ю.В.)

Меню дня 21.01



Возрастная категория: 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: 5 - 11 класс ОВЗ

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
груша свежая	227	4,50	30,00	60,00	540	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная категория: 1-4 класс Осн
Возрастная категория: 5 - 11 класс Осн
Возрастная категория: 5 - 11 класс ОВЗ
Род. плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	