

СОГЛАСОВАНО

Козмина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубцова И.В.



Меню дня 19.01.

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
йогурт	125	4,50	30,00	60,00	540	
апельсин свежий	260	1,75	4,98	7,77	75,75	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная

я категория Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	