

СОГЛАСОВАНО

Корнилова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Татьяна Кошурова Ю.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 17.01.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	груша свежая	210	4,50	30,00	60,00	540	
	апельсин свежий	260	1,75	4,98	7,77	75,75	
	сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная
я категория Род. плата
:

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	