

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

_____ / (Полубцова Ю.В.)

Меню дня 13.01

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Шницель из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
сок	200	4,50	30,00	60,00	540	
чоко пай	38	0,40	0,30	10,30	47	
Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная

я категория

: Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	