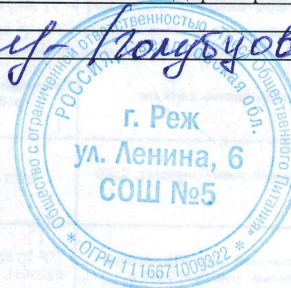


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 12.01



Возрастная категория
1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	6,79	0,81	34,85	173,88	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	6,79	0,81	34,85	173,88	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс ОБЗ

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
сок	200	4,50	30,00	60,00	540	
чоко пай	38	0,40	0,30	10,30	47	
Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная категория
Род. плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	6,79	0,81	34,85	173,88	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	