

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Васильева

Толу / Толуцова Н.В)

Меню дня *19.07*

Возрастная
я категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория : 5 - 11 класс ОБЗ

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	сок	200	4,50	30,00	60,00	540	
	чоко пай	38	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	