

СОГЛАСОВАНО

А.С. [подпись]

Генд. (Полубцова К.В.)

Меню дня 34 руб.

Возрастная категория 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Гуляш	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	24,40	21,36	73,79	581,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	24,40	21,36	73,79	581,87

Возрастная категория 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
апельсин	300	4,50	30,00	60,00	540
яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47

Возрастна
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш	90	17,17	18,33	3,50	247,5
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87