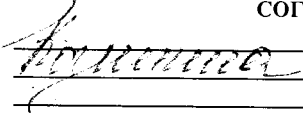
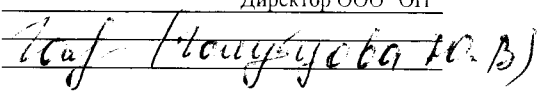


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  


Меню дня 21.12

Возрастная  
 категория 1-4 класс Осн  
 :

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | цена |
|------------------|--------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
|                  |                                |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |      |
| День             |                                |              |                  |       |          |                            |      |
| ЗАВТРАК          | Кнели рыбные припущенные       | 60           | 13,32            | 1,88  | 5,20     | 89,8                       |      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая     | 150          | 10,26            | 9,41  | 44,50    | 303,66                     |      |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200          | 0,00             | 0,00  | 18,40    | 74                         |      |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |      |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |      |
|                  |                                |              |                  |       |          |                            |      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 460          | 24,40            | 21,36 | 73,79    | 581,87                     |      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                | 460          | 24,40            | 21,36 | 73,79    | 581,87                     |      |

Возрастная  
 категория 5 - 11 класс Осн  
 :

|                  |                                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Кнели рыбные припущенные       | 75  | 13,32 | 1,88  | 5,20  | 89,8   |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая     | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00  | 0,00  | 18,40 | 74     |  |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 480 | 24,40 | 21,36 | 73,79 | 581,87 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                | 480 | 24,40 | 21,36 | 73,79 | 581,87 |  |

Возрастная  
 категория 5 - 11 класс ОБЗ  
 :

|              |      |      |       |       |        |  |
|--------------|------|------|-------|-------|--------|--|
| Рассольник   | 250  | 2,07 | 5,20  | 12,80 | 106,25 |  |
| боярушка     | 38/2 | 4,50 | 30,00 | 60,00 | 540    |  |
| груша свежая | 200  | 0,40 | 0,30  | 10,30 | 47     |  |
|              |      |      |       |       |        |  |

Возрастная  
 категория  
 : Род.плата

|                  |                                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Кнели рыбные припущенные       | 60  | 13,32 | 1,88  | 5,20  | 89,8   |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая     | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00  | 0,00  | 18,40 | 74     |  |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 460 | 24,40 | 21,36 | 73,79 | 581,87 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                | 460 | 24,40 | 21,36 | 73,79 | 581,87 |  |