

СОГЛАСОВАНО

Водитель

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Вед. (Колосовский Н.В.)

Меню дня 17.12

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
апельсин свежий	300	0,40	0,30	10,30	47	
груша свежая	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная

я категория

: Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87	