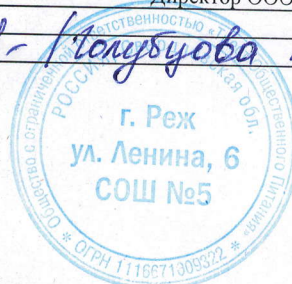


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубцова И.В.



Меню дня 14.12

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
апельсин свежий	300	0,40	0,30	10,30	47	
груша свежая	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	28,71	29,46	77,60	669,6	