

СОГЛАСОВАНО

Корниш

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Конф. (Полубудова Ю.В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 13.12.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	апельсин свежий	300	0,40	0,30	10,30	47	
	груша свежая	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я категория
: Род. плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	