

СОГЛАСОВАНО

Водяной

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Заф. (Полушкова Ю.В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 08.12

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
груши свежие	200	0,40	0,30	10,30	47	
яблоки свежие	147	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	