

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Заф. Кошубова Н.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,13	12,25	63,09	451,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	21,13	12,25	63,09	451,02	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,13	12,25	63,09	451,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	21,13	12,25	63,09	451,02	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
сок	200	0,00	0,00	11,20	45	
яблоки свежие	137	0,40	0,30	10,30	47	
груша свежая	243	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,13	12,25	63,09	451,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	21,13	12,25	63,09	451,02	