

СОГЛАСОВАНО

Вармичева

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Леонова Ю.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 02.12.

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	чоко пай	38	4,50	30,00	60,00	540	
	печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица отварная	80	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	