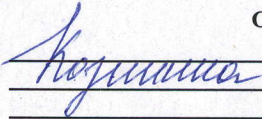
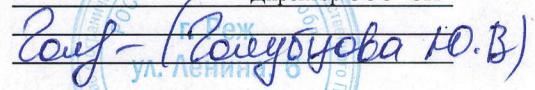


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"



Меню дня 01.12

Возрастная категория
 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория
 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория
 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
сок	200	0,00	0,00	11,20	45	
печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	
боярушка	38	4,50	30,00	60,00	540	

Возрастная категория
 Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	21,92	34,78	52,68	611,22	